



# Sportvereniging

Venhuizen - Hem

*"Bewegen is belangrijk voor iedereen"*

**GEZOCHT**

## **Wij zijn op zoek naar nieuwe bestuursleden!**

Kom je de vereniging versterken? SVH is op zoek naar jou!  
Zonder bestuursleden kan SVH niet blijven bestaan!

Het bestuur houdt zich bezig met het aanbod van verschillende sporten, leiding, ledenadministratie, financiën, organiseren van activiteiten (amaryllisbollenactie, grote clubactie, pietengym, open SVH dagen, gemeenschapsveiling enz.) en turnwedstrijden. Het bestuur vergadert ongeveer 7 keer per jaar.

**Wat betekent dit?** 1 keer in de 2 maanden alle punten met elkaar bespreken, afhankelijk van jouw taak, helpen met acties en activiteiten. Het gaat om een paar uur per week of per maand, wat past bij jou!

Maar het belangrijkste: je bent ook bezig voor jouw kind(eren) !

Interesse of vragen? Graag een mail naar [info@svhsport.nl](mailto:info@svhsport.nl)

## **Onze turnafdeling:**

SVH is een vereniging met een divers sportaanbod. Deze nieuwsbrief hebben we een klein stukje over de groep "selectie turnen" voor u.

De groep selectie turnen bestaat uit een groep meiden, van verschillende leeftijden, die al op een hoger niveau kunnen turnen. Er zijn vier verschillende onderdelen tijdens een wedstrijd, en voor die oefeningen wordt er heel veel getraind. Daarbuiten wordt er veel aandacht besteed aan lenigheid, kracht en conditie tijdens de lessen. Een uitgebreide warming-up en cooling-down is natuurlijk ook erg belangrijk.

De turnsters van de selectie hebben binnenkort hun tweede doorstroom wedstrijd. Dat is op zaterdag 8 februari in de Goorn. De turnsters doen twee doorstroom wedstrijden, en als hun scores hoog genoeg zijn dan mogen ze op een niveau hoger een wedstrijd doen. En als zij ook daar hun oefeningen goed laten zien kunnen ze naar een finale wedstrijd buiten onze regio doorstromen. De vorige wedstrijd hebben de meiden al heel goed laten zien wat zij hebben geleerd voor hun oefeningen. Er zijn ook al een aantal medailles ontvangen! Er waren een aantal meisjes die voor het eerst ooit een wedstrijd hebben geturnd, en dat was behoorlijk spannend, maar ook zeker heel erg leuk! Ook zij hebben ze hele mooie scores behaald. Na de volgende wedstrijd wordt bepaald welke meisjes door mogen naar de volgende ronde.

Later dit seizoen zijn er ook nog andere leuke wedstrijden waar de turnsters aan meedoen.

De jokercup en de toestellen kampioenschappen bijvoorbeeld. Dit zijn wedstrijden tegen andere verenigingen binnen onze regio. Voor de aller jongste turnsters, die nog niet met de grote wedstrijden meedoen, wordt er meestal ook een leuke wedstrijd georganiseerd door een vereniging bij ons in de regio. Wij wensen de turnsters veel plezier en succes met de komende wedstrijden!

### **Sport activiteiten:**

Op woensdag ochtend, vanaf 10:45 uur, is het tijd voor jezelf met **Yoga**: **Yoga** leert de geest, het gevoel en het lichaam te beheersen.

Kom eens proberen! Je bent altijd welkom voor een proefles! De lessen vinden plaats in het Dorpshuis.

Uiteraard kan je ook een van de andere sporten vrijblijvend uitproberen. Kom eens langs voor een proefles!

Of kijk op onze website voor het lesaanbod [www.svhsport.nl](http://www.svhsport.nl)



### **De Grote Club actie en de Amaryllisbollenactie**

**Bedankt!!** Wat hebben de jeugdleden (en hun ouders) zich fantastisch ingezet voor SVH.

Er zijn prachtige bedragen opgehaald:

€ 1.900 euro met de Grote Club actie

€ 1.200 euro met de Amaryllisbollenactie

Deze acties zijn nodig om de vereniging financieel gezond te houden. Wij hopen dat we voor komende acties wederom een beroep mogen doen op de leden.

### **Algemene Leden vergadering/contributie**

Tijdens de algemene ledenvergadering van eind oktober 2019 is er besloten om de bondscontributie voor de KGNU door te berekenen aan de leden. De jaren hiervoor heeft SVH de bondscontributie voor de leden betaald, maar omdat we afgelopen boekjaar behoorlijk zijn teruggelopen in de financiën, is er tijdens de ledenvergadering besloten dat de bondscontributie van de KGNU door de leden zelf bekostigd moet gaan worden.

Dit houdt het volgende in:

Leden tot en met 15 jaar betalen per half jaar € 11,30 aan bondscontributie en leden vanaf 16 jaar gaan € 13,90 betalen per half jaar. Het geld is bestemd voor de KGNU, dit moet de vereniging betalen omdat SVH lid is van de KGNU. Deze bedragen worden gelijktijdig met de contributie geïncasseerd.

### **Meedenken over sponsoring?**

Een aantal sponsoren zouden de vereniging kunnen helpen om de contributie te stabiliseren.

Heeft u of werkt u in een bedrijf die onze sportieve club zou willen helpen? Met het oog op de toekomst willen we gaan kijken naar andere sponsoracties, inkomen en of sponsorwerving. Wilt u hierover mee denken? Of heeft u misschien een leuk idee? Neem dan vooral contact met ons op via [voorzitter@svhsport.nl](mailto:voorzitter@svhsport.nl)

### **De gemeenschapsveiling 21 maart in Venhuizen/ 14 maart Wijdenes**

Ook deze keer hebben we jullie aanwezigheid/steun en munten hard nodig!

Dit jaar worden er een aantal kavels aangeboden door de club, te weten:

- Een rondvlucht boven Venhuizen/Hem
- Een hardloop clinic met Ambroise Uwiragiye, ook wel Uwi genoemd. (9de in de ranglijst 2020 voor de snelste marathonlopers in Nederland) Uwi geeft je tijdens de clinic o.a. adviezen over het verbeteren van de eigen techniek.
- Een geweldige oppas tijdens de kermis! Je kunt tijdens het eerste deuntje ( tweede pinksterdag) een heerlijke borrel drinken zonder kids! Max. 3 kinderen per kavel.



Kom dus naar de veiling en bied mee op bovenstaande originele kavels!  
We hopen op hoge biedingen en veel munten in de koker van SVH.  
Alvast bedankt!

Met vriendelijke groet,

Bestuur SVH

[www.svhsport.nl](http://www.svhsport.nl)